

بِسْمِ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى

مِنْ كِتَابِ الزَّبُورِ لِلنَّبِيِّ دَاوُدَ

## الْمَزْمُورُ الْحَادِيُّ وَالْأَرْبَعُونُ

لِكَبِيرِ الْمُنْشِدِينَ. مَزْمُورٌ لِلنَّبِيِّ دَاوُدَ

١ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ أَطْعَمَ الطَّعَامَ مِسْكِينًا

لَيْتَنِجِّيَنَّهُ اللَّهُ

فَلَا يَمْسُسُهُ سُوءٌ

٢ لَيَحْرُسَنَّهُ

وَيَزِيدَنَّ فِي عُمُرِهِ

وَيَجْعَلَنَّهُ هَانِئًا فِي الْأَرْضِ سَعِيدًا

وَلَنْ يَقْدِرَ عَلَيْهِ أَعْدَاؤُهُ

٣ إِذَا أَصَابَهُ مَرْضٌ

فَهُوَ الَّذِي يَشْفِيهِ

وَمِنْ سَقَمِهِ يُعَافِيهِ

وَيُعِيدُهُ إِلَى أَهْلِهِ سَلِيمًا مُعَاافِي

أَقُولُ: "حَنَائِيكَ.. حَنَائِيكَ.. يَا رَبُّ<sup>4</sup>

هَلَّا شَفَيْتَنِي؟

أَنَا الَّذِي خَطِئُتُ فِي حَقِّكَ"

إِنَّ أَعْدَائِي، شَرَّا لِي يُضْمِرُونَ<sup>5</sup>

وَيُسْرُونَ: "أَمَا حَانَ حَيْنُهُ، فَيَكُونُ اسْمُهُ نِسِيًّا مَنْسِيًّا؟"

مَرِيضاً يَعُودُونَنِي كَأَنَّهُمْ أَحَبَابِي<sup>6</sup>

أُولَئِكَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ،

حَتَّى إِذَا خَرَجُوا يَا رَبَّ،

قَالُوا فَنَدَا وَعَلَى يَكْدِبُونَ

يُسِرُونَ لِي الْبَغْضَاءَ<sup>7</sup>

وَعَلَى يَتَهَامْسُونَ؛

وَجَمِيعُهُمْ يُضْمِرُ السُّوءَ بِي

يَقُولُونَ: "دَاءُ أَلَّمَ بِهِ، لَا بُرْءَ لَهُ<sup>8</sup>

لَيَضْطَجِعَنَّ فَلَا يَقُوْمَنَ أَبَدًا"

حَتَّى خَلِيلِي الَّذِي بِهِ وَثَقْتُ<sup>9</sup>

خَلِيلِي الَّذِي قَاسَمْنِي حُبْزِي، وَشَارَكْنِي أُدَمِي

انْقَلَبَ عَلَيَّ

حَنَائِيكَ.. حَنَائِيكَ.. يَا رَبُّ<sup>10</sup>

هَلَّا شَفَيْتَنِي فَأُجَازِيَّهُمْ بِمَا كَانُوا يَفْعَلُونَ؟

هَلَّا رَضِيَتَ عَنِّي<sup>11</sup>

فَلَا يَظْفَرُ بِي عَدُوِّي أَبَدًا؟

12 أَنَا أَعْرُفُ أَنَّكَ يَا رَبّ  
تَأْخُذُ بِيَدِي، لِصَفَاءِ قَلْبِي  
أَعْرُفُ أَنَّكَ تَرْعَانِي دَائِمًا، وَفِي كَنْفِكَ تَحْفَظُنِي  
13 تَبَارَكَتْ يَا اللَّهُ الَّذِي يَعْبُدُهُ بَنُو يَعْقُوبَ  
مِنَ الْأَرْزِلِ إِلَى الْأَبَدِ  
آمِينَ ثُمَّ آمِينَ.