

بِسْمِ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى

مِنْ كِتَابِ الزَّبُورِ لِلنَّبِيِّ دَاوُدَ

## المِزْمُورُ الْثَالِثُ بَعْدَ الْمَئَةِ

مِنْ مِزْمُورِ لِلنَّبِيِّ دَاوُدَ

١ مِنْ كُلِّ كِيَانِي أُسَبِّحُ اللَّهَ،  
وَمِنْ عَوْرِ كِيَانِي أُمَجِّدُ اسْمَهُ الْقُدُوسَ  
٢ سَبِّحِي اللَّهُ يَا نَفْسِي  
وَلَا تَنْسَئِي أَبَدًا حَيْرَاتِهِ  
٣ هُوَ الَّذِي يَغْفِرُ دُنْوِيِّي جَمِيعَهَا  
وَيَشْفِينِي مِنْ كُلِّ مَرَضٍ وَآفَةٍ  
٤ هُوَ الَّذِي يُنْقِذُ حَيَاتِي مِنْ هُوَّةِ الْمَوْتِ،  
وَبِوَفَائِهِ وَرَحْمَتِهِ يُكَلِّلُنِي  
٥ هُوَ الَّذِي يُشِيعُنِي بِطَيِّبَاتِهِ،  
فَيَتَجَدَّدُ كَالنَّسِيرِ شَبَابِي  
٦ هُوَ الَّذِي يُنْصِفُ الْمُسْتَضْعَفِينَ  
وَيَقْضِي لِجَمِيعِ الْمَظْلُومِينَ

٧ هُوَ الَّذِي كَشَفَ لِلنَّبِيِّ مُوسَى مَقَاصِدُهُ

وَأَظْهَرَ لِبَنِي إِسْرَائِيلَ آيَاتِهِ

٨ إِنَّهُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

طَوِيلُ الْإِمْهāلِ كَثِيرُ الْإِخْلāصِ

٩ لَا دَهْرًا يُعَاتِبُنَا سُبْحānَهُ

وَلَا أَبَدًا يَغِيِّضُ

١٠ هُوَ اللَّطِيفُ لَا يَأْخُذُنَا بِخَطَايَانَا

وَلَا يُجَازِينَا بِقَسْوَةٍ كَمَا نَسْتَحِثُ

١١ كَارِفَاعُ السَّمَاوَاتِ عَنِ الْأَرْضِ

يَعْلُو وَفَاءُ وَعْدُهِ لِعِبَادِهِ الْمُتَّقِينَ

١٢ أَلَمْ تَرَ إِلَى رَبِّكَ كَيْفَ

يُبَعِّدُ عَنَّا خَطَايَانَا

كَمَا باعَدَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ

١٣ أَيْنَ مِنْهُ، هُوَ الرَّحِيمُ بِعِبَادِهِ الْمُتَّقِينَ

رَأْفَةُ الْأَبِ بِبَنِيهِ

١٤ وَهُوَ الْعَلِيمُ بِضُعْفِنَا

وَيَعْرِفُ أَنَّا مِنْ ثُرَابٍ

١٥ فَالإِنْسَانُ، كَالْعُشْبِ أَيَامُهُ؛

وَإِنْ أَزْهَرَ كَنْبَتَةُ الْحَقْوَلِ

١٦ تَحْمِلُهُ رِيحٌ فَلَا يَكُونُ أَبَدًا،

وَتُعَقِّي عَلَيْهِ؛ فَلَا مَنْزِلًا يُبْقِي

وَلَا أَثْرًا يُخْلِفُ

17 أَمَا اللَّهُ فَوْقَ الْعَهْدِ

مِنَ الْأَزْلِ

وَإِلَى الأَبَدِ

عَلَى عِبَادِهِ الْمُتَّقِينَ

وَيَمْتَدُ إِحْسَانُهُ إِلَى بَنِي الْبَنِينَ

18 إِنَّهُمْ لِمِيشَاقِهِ حَافِظُونَ وَلَوْصَايَاهُ ذَاكِرُونَ

وَبِهَا عَامِلُونَ

19 وَسَعَ كُرْسِيهُ السَّمَاوَاتِ،

سُبْحَانَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ

20 سَبِّحُوا اللَّهَ يَا مَلَائِكَتَهُ،

يَا مَنْ سَمِعْتُمْ صَوْتَهُ

أَنْتُمْ أَيُّهَا الْأَشَدَاءُ الْمُطِيعُونَ أَمْرَهُ

21 سَبِّحُوا اللَّهَ يَا أَفْوَاجَ الْمَلَائِكَةِ

أَنْتُمْ يَا مَنْ تَعْمَلُونَ لِرِضَاهُ

22 سَبِّحِي لِلَّهِ

أَيْتُهَا الْمَخْلوقَاتُ

يَا كُلَّ مَا فِي مَلَكُوتِهِ مِنْ كَائِنَاتٍ

سَبِّحِي يَا نَفْسِي اللَّهُ!